



# UNA DOSIS DE VERDADES: **LOS MITOS** **SOBRE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19**



## **LO QUE LOS RESIDENTES DEL CONDADO ORANGE NECESITAN SABER**

A medida que las dosis de la [vacuna COVID-19](#) se hacen más disponibles, traen la promesa de un alivio global de la pandemia. Desafortunadamente, ha habido mucha información incorrecta sobre la vacuna y su desarrollo.

Aquí tenemos a continuación algunos mitos y datos relacionados acerca de la vacuna:

**MITO:** La vacuna contra el COVID-19 no es segura porque fue desarrollada muy rápido.

**LA VERDAD:** A pesar de que la vacuna fue desarrollada en tiempo récord, ésta pasó por un riguroso proceso para así cumplir con todos los estándares de seguridad de la FDA. No se obviaron pasos ni se tomaron caminos cortos, y se ha comprobado que la vacuna es segura y efectiva.

**MITO:** A mí ya me dio COVID-19, por lo tanto, no necesito la vacuna.

**LA VERDAD:** Si a usted ya le dio COVID-19, aún necesita recibir la vacuna; Quizás necesite retrasarla. Actualmente las evidencias sugieren que la inmunidad después de la infección de COVID-19 dura al menos 90 días. Por esta razón, el CDC sugiere que posponga la vacunación hasta que termine este periodo de inmunidad natural.

**MITO:** No necesito ponerme mascarilla ni mantener distanciamiento social después de recibir la vacuna.

**LA VERDAD:** Los expertos recomiendan ser cautelosos hasta que los científicos anuncien que la vacuna también evita que usted transmita COVID-19 a otras personas, aún necesitará usar mascarillas, lavar sus manos frecuentemente y poner en práctica otras tácticas de prevención. Debemos continuar con nuestras medidas de seguridad actuales para disminuir la propagación hasta hayamos logrado un nivel de inmunidad dentro de la comunidad, donde el virus no tenga a donde ir.

**MITO:** La vacuna no protege contra las nuevas cepas super propagadoras del virus.

**LA VERDAD:** Los estudios han demostrado que las proteínas presentes en las nuevas cepas son 99.99 por ciento iguales a la versión original, lo cual quiere decir que existe una gran posibilidad de que la vacuna funcione en contra de ellas. La evidencia actual indica que la vacuna protege contra las nuevas cepas.

**MITO:** No necesito la vacuna porque los avances en cuidado médico — como la terapia con plasma y otros tratamientos — han progresado, y COVID-19 puede ser tratado fácilmente.

**LA VERDAD:** Aunque los expertos en medicina han aprendido más acerca del COVID-19 y han ocurrido avances en tratamientos, usted aún necesita vacunarse, ya que es la forma más segura de prevenir contagiarse con el virus. Los beneficios de las nuevas terapias son modestos, lo cual quiere decir que hasta el momento la vacuna es la mejor estrategia.





**MITO: Ya que la vacuna está disponible, significa que la pandemia terminará pronto.**

**LA VERDAD:** De acuerdo con Departamento de Salud del Condado Orange, para lograr “inmunidad colectiva” — lo que quiere decir que la enfermedad no se propague — alrededor del 78 por ciento de la población del Condado Orange deberá vacunarse. En realidad, puede ser más del 78 por ciento si se encuentra que las variantes del virus se hacen más prevalentes. Debido a la cantidad de residentes que necesitan ser vacunados, llegar al 78 por ciento de la población podría tomar un largo tiempo.

**MITO: Arrojaré un resultado positivo a COVID-19 una vez me vacune.**

**LA VERDAD:** Usted no puede contraer COVID-19 al vacunarse, ya que la vacuna no contiene el virus vivo que causa el COVID-19 (o coronavirus). La vacuna actúa estimulando su cuerpo para producir inmunidad. Esto le permite a su cuerpo identificar elementos extraños (el virus) y de esta forma crear anticuerpos para combatirlo. Por lo tanto, la vacuna funciona porque prepara su sistema inmunológico para reconocer y combatir la enfermedad, pero no causa una infección.

**MITO: La vacuna COVID-19 causa efectos secundarios graves.**

**LA VERDAD:** Efectos secundarios severos pueden ocurrir como con cualquier otra vacuna, pero estos son casos extremadamente raros. Los reportes más comunes de efectos similares son los que se han experimentado con otras vacunas e incluye dolor en el lugar de la inyección, fatiga y dolor de cuerpo. Experimentar estos efectos secundarios significa que su sistema inmunológico está respondiendo a la vacuna y creando anticuerpos contra el COVID-19. Los proveedores de las vacunas están poniendo en observación a las personas con antecedentes de anafilaxia durante 30 minutos y al resto de las personas por 15 minutos después de haber recibido la vacuna.

**MITO: La vacuna es muy reciente y no nos sentimos cómodos en mi familia recibéndola**

**LA VERDAD:** Las vacunas se han probado hasta el final y son seguras. Los residentes deben educarse con información de los CDC creíble y confiable. Tenga cuidado con información en internet que es falsa y potencialmente dañina, al igual que los chismes y rumores. Obtenga información de fuentes confiables y tome una decisión educada.

**MITO: El COVID-19 tiene una tasa alta de supervivencia; por lo tanto, no necesito la vacuna.**

**LA VERDAD:** Aunque el virus mata a un porcentaje alto de nuestra población más vulnerable (por ejemplo: personas mayores y personas con problemas de salud subyacentes), si usted no se vacuna aún puede contagiar con el virus a una persona que se verá gravemente afectada o morirá por el virus. El virus también ha matado a personas jóvenes, personas saludables y a niños. A este punto, aún no entendemos los problemas de salud a largo plazo que puede causar el COVID-19 a una persona que haya tenido la enfermedad.

**Para más información y mitos, visite: [www.ocfl.net/MitosSobreLaVacuna](http://www.ocfl.net/MitosSobreLaVacuna)**

