



UNA DOSIS DE VERDADES: **LOS MITOS SOBRE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19**



LO QUE LOS RESIDENTES DEL CONDADO ORANGE NECESITAN SABER

La vacuna contra el COVID-19 trae la promesa de un alivio global de la pandemia. Desafortunadamente, ha habido mucha información incorrecta sobre la vacuna y su desarrollo.

Aquí tenemos a continuación algunos mitos y datos relacionados con la vacuna:

MITO: La vacuna contra el COVID-19 no es segura porque fue desarrollada muy rápido.

LA VERDAD: A pesar de que la vacuna fue desarrollada en tiempo récord, ésta pasó por un riguroso proceso para así cumplir con todos los estándares de seguridad de la FDA. No se obviaron pasos ni se tomaron atajos, y se ha comprobado que la vacuna es segura y efectiva. Además, la investigación detrás de las vacunas que utilizan ARN mensajero (ARNm) se ha llevado a cabo durante más de 30 años. Estos muchos años de investigación establecida han permitido que estas vacunas de ARNm estén listas a una velocidad más rápida.

MITO: A mí ya me dio COVID-19, por lo tanto, no necesito la vacuna.

LA VERDAD: Si ya ha tenido COVID-19, aún debe recibir la vacuna después de que se haya recuperado de la enfermedad y cumpla con los criterios para cesar el aislamiento. Todavía no sabemos cuánto tiempo estará protegido de enfermarse nuevamente después de recuperarse del COVID-19. Es posible, aunque raro, que se vuelva a infectar. La evidencia actual sugiere que la inmunidad natural a una infección no dura tanto como la inmunidad a la vacunación.

MITO: La vacuna no protege contra las nuevas cepas super propagadoras del virus.

LA VERDAD: Nuevas variantes del virus que causan COVID-19 se están propagando en los Estados Unidos. Los datos actuales sugieren que las vacunas COVID-19 autorizadas para su uso en los EE. UU. ofrecen protección contra la mayoría de las variantes. Sin embargo, algunas variantes pueden causar enfermedades en algunas personas después de que estén completamente vacunadas. Una de las razones del impulso a la vacunación es que cuanto más tiempo se permita que este virus se propague por la población, más variantes surgirán. Cuanto antes se vacunen todos; cuanto antes ayudaremos a detener el desarrollo de variantes, posiblemente incluso las nuevas variantes.





MITO: No necesito la vacuna porque los avances en cuidado médico — como la terapia con plasma y otros tratamientos — han progresado, y COVID-19 puede ser tratado fácilmente.

LA VERDAD: Aunque los expertos en medicina han aprendido más acerca del COVID-19 y han ocurrido avances en tratamientos, usted aún necesita vacunarse, ya que es la forma más segura de prevenir contagiarse con el virus. Los beneficios de las nuevas terapias son modestos, lo cual quiere decir que hasta el momento la vacuna es la mejor estrategia.

MITO: Arrojaré un resultado positivo a COVID-19 una vez me vacune.

LA VERDAD: No puede contraer COVID-19 por la vacuna porque la vacuna no contiene ningún coronavirus vivo.

MITO: La vacuna COVID-19 causa efectos secundarios graves.

LA VERDAD: Efectos secundarios severos pueden ocurrir como con cualquier otra vacuna, pero estos son casos extremadamente raros. Los reportes más comunes de efectos similares son los que se han experimentado con otras vacunas e incluye dolor en el lugar de la inyección, fatiga y dolor de cuerpo. Experimentar estos efectos secundarios significa que su sistema inmunológico está respondiendo a la vacuna y creando anticuerpos contra el COVID-19. Los proveedores de las vacunas están poniendo en observación a las personas con antecedentes de anafilaxia durante 30 minutos y al resto de las personas por 15 minutos después de haber recibido la vacuna.

MITO: La vacuna es muy reciente y no nos sentimos cómodos en mi familia recibéndola

LA VERDAD: Las vacunas se han probado a fondo y son seguras. Actualmente, el riesgo para usted y su familia de enfermedad grave, hospitalización y muerte es mayor que el riesgo de cualquiera de las raras consecuencias no deseadas de la vacuna. Debe actualizarse con información confiable y creíble de los CDC. Tenga cuidado con la información errónea falsa y potencialmente dañina. Obtenga los hechos de fuentes de información confiables y tome una decisión informada y fundamentada por sí mismo.

MITO: El COVID-19 tiene una tasa alta de supervivencia; por lo tanto, no necesito la vacuna.

LA VERDAD: Aunque el virus mata a un porcentaje alto de nuestra población más vulnerable (por ejemplo: personas mayores y personas con problemas de salud subyacentes), si usted no se vacuna aún puede contagiar con el virus a una persona que se verá gravemente afectada o morirá por el virus. El virus también ha matado a personas jóvenes, personas saludables y a niños. A este punto, aún no entendemos los problemas de salud a largo plazo que puede causar el COVID-19 a una persona que haya tenido la enfermedad.

Para más información y mitos, visite: espanol.ocfl.net/MitosSobreLaVacuna

